യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 25✓

ബലിരുവാച .
ഏതന്മേ കഥിതം പൂർവം പിത്രാ ചാരു-വിചാരിണാ .
ഇദാനീം സംസ്മൃതംൻ/ ദിഷ്ട്യാ സംപ്ര-ബോധ-മഹംങ്ങ് ഗതഃ .. 1

അ+ദ്യേയം മമ സംഞ്ജ്-ജാതാ ഭോഗാൻ/പ്ര+ത്യ-രതിഃസ് സ്ഫുടമ് .
ദിഷ്ട്യാ ശമസുഖം സ്വച്ഛംവ് വിശാ+(മി-അ)മൃത-ശീതലമ് .. 2

പുനരാ-പൂരയ+ന്നാശാം പുനര+പ്യാഹര+ന്ധനമ് .
പുന-രാവർ/ജയൻ-കാതാംങ്ങ് ഖിന്നോ്സ്മി വിഭവ+സ്ഥിതൗ . 3

അഹോ നു ഖലു ര+മ്യേയം ശമഭൂഃശ് ശീതലാ+ന്തരാ .
സർവാ ഏവ ശമംയ് യാന്തി സുഖ-ദുഃഖ-ദൃശഃശ് ശമേ .. 4

ശാ+മ്യാമി പരി-നിർവാമി സുഖ-മാസേ ശമേ+ സ്ഥിതഃ .
അയ-മ+ന്തഃഫ് പ്രഹൃ+ഷ്യാമി ചന്ദ്ര-ബിമ്ബ/ ഇവാർപിതഃ .. 5

ഉത്താണ്ഡ/വ+ന്മനോ-രംഹഃഫ് പ്രോഷി-തോരു-ശരീരകമ് .
അനാരത-പരി+ക്ഷോഭം ഹാ ദുഃഖംവ് വിഭവാർ/ജനമ് .. 6

അങ്ഗ-മങ്ഗേന സംപീഡ്യ മാംസം മാംസേന ച+സ്ത്രിയഃ .
പുരാഹ-മഭവം പ്രീതോ/ യത്ത+ന്മോഹ-വിജൃമ്/ഭിതമ് .. 7

ദൃഷ്ടാന്ത/ദൃഷ്ടയോ ദൃഷ്ടാ/ ഭുക്തം ഭോക്ത+വ്യ/മ+ക്ഷതമ് .
ആ+ക്രാന്ത-മഖിലം ഭൂതംഞ്ജ് ജാതംങ്ങ് കിമിവ ശോഭനമ് .. 8

പുനസ്/താന്യേവ താന്യേവ തത്രേ-ഹാ+ന്യത്ര വാപി ച .
ഇത+ശ്ചേത+ശ്ച വസ്തൂനി നാപൂർവംൻ നാമ കിംചന .. 9

സർവ-മേവ പരി+ത്യജ്യ പരി-ഹൃത്യ ധിയാ+ സ്വയമ് .
സ്വസ്ഥ ഏവാവ-തിഷ്ഠേ്ഹം പൂർണാത്/പൂർണ ഇവാത്മനി .. 10

പാതാലേ ഭൂതലേ+ സ്വർഗേ+ സ്ത്രിയോ രത്നോപ-ലാദയഃ .
സാരംൻ തദപി തു+ച്ഛേന കാലേ-നാശു നിഗീ+ര്യതേ .. 11

ഏതാവന്ത-മഹംങ്ങ് കാലം ഭൃശം ബാലോ്ഭവം പുരാ .
യഃഖ് കുർവ+ന്ദ്വേഷ-മമരൈസ്/തുച്ഛയാ ജഗദിച്ഛയാ .. 12

മനോ/നിർമാണ-മാത്രേണ ജഗ+ന്നാമ്നാ മഹാധിനാ .
ത്യക്തേ-നാനേ-നകോ്ർഥഃസ് സ്യാത്/കോ നു രാഗോ-മഹാത്മനഃ ..13

കഷ്ടംഞ്ച് ചിരതരംങ്ങ് കാല-മനർഥോ്ർഥ-ധിയാ മയാ .
അജ്ഞാന-മദ-മത്തേന കാലേന+ സ്വേന സേവിതഃ .. 14

തര+ത്തരല/തൃഷ്ണേന കിമി-വാസ്മിഞ്ച്-ജഗ+ത്ത്രയമ് .
മയാ ന കൃതമ+ജ്ഞേന പശ്ചാ+ത്താപാഭി/വൃദ്ധയേ .. 15

ഏതയാ തദലം മ്ോ്സ്തു തു+ച്ഛയാ പൂർവ-ചിന്തയാ .
പൗരുഷം യാതി സാഫല്യംവ് വർതമാന-ചികി+ത്സയാ .. 16

അദ്യാ-പരിമിതാ-കാര/കാര-ണൈക/തയാ+ത്മനി .
സർവതഃസ് സുഖ-മദ്യേതി രസായന-മിവാർണവേ .. 17

കോ്യംൻ താവ-ദഹംങ്ങ് കിം+സ്യാ/ദാ+ത്മേ+ത്യാ+ത്മാവ-ലോകനമ് .
പൃച്ഛാ+മ്യൗശ-നസംൻ നാഥംൻ നൂന-മജ്ഞാന-ശാന്തയേ .. 18

സംഞ്ച്-ചിന്തയാമി പരമേ+ശ്വര-മാശു ശു+ക്ര-
മുദ്യത്/പ്രസാദ-മഥ തേന ഗിരോപ-ദിഷ്ടേ .
തിഷ്ഠാ+മ്യനന്ത-വിഭവേ+ സ്വയ-മാത്മ-നാത്മ+
ന്യക്ഷീണ-മർഥ-മുപദേശ-ഗിരഃഫ് ഫലന്തി .. 19

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ ഉപശമ+പ്രകരണേ
ബലി-ചിന്താ-സിദ്ധാന്ത-യോഗോപ-ദേശോ
നാമ പഞ്ചവിംശഃസ് സർഗഃ .. 25 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
27.10.2023